

**Sağlık Müdürlükleri Tarafından Gerçekleştirilen Sağlık Kontrolüne İlişkin,
Sığınmacılara Yönelik Bilgi Föyü**

Sachsen eyaletine sığınmacı olarak gelmiş bulunmaktasınız ve yetkili sağlık müdürlüğü tarafından sağlık kontrolünden geçirileceksiniz. Bu sağlık kontrolü vasıtasıyla bulaşıcı hastalıkların mümkün olduğunca hızlı bir şekilde tespit edilmesi, tedavi edilmesi ve daha fazla yayılmasına karşı tedbirlerin alınması amaçlanmaktadır. Dolayısıyla bu sağlık kontrolü öncelikle sizin, ama aynı zamanda da sizinle birlikte aynı yaşam alanını paylaşan kişilerin menfaatindedir.

Kontrol genel bir fiziksel muayene (bulaşıcı bir hastalığın tespitine ilişkin olarak gerekmesi halinde), tüberküloza ilişkin olarak bir göğüs röntgeni (15 yaşından itibaren) veya 15 yaşından küçük çocuklarda ve gebelerde bir cilt testi, ayrıca 13 yaşından itibaren de Hepatit A ve B'ye (enfeksiyöz sarılık) ve kızamık, kabakulak, kızamıkçık ve su çiçeği bağışıklığına ilişkin bir kan tahlilini kapsamaktadır. Hastalık şüphesi durumunda bağırsak enfeksiyonları patojenlerine ilişkin dışkı tahlili gerçekleştirilir.

Sağlık Müdürlüğü doktorunun başka hastalıklara yönelik belirtiler tespit etmesi halinde, ek tetkikler de düzenlenebilir.

Tetkiklerin tamamlanmasının ardından size bir sağlık belgesi düzenlenecektir.

Bulaşıcı bir hastalığın daha fazla yayılmasının önlenmesi için gerekli olması durumunda veya sizde tedavi gerektiren bir hastalığa yönelik belirtiler tespit edilirse, Sağlık Müdürlüğü tetkik sonuçlarını diğer yetkili mercilere aktarabilir.

Diğer durumlarda, tetkik sonuçları sadece sizin muvafakatinizle başka mercilere aktarılabilir.

Sığınmacıların tıbbi bakımlarına ilişkin diğer bilgileri Merkezi Yabancılar Bürosu'ndan ve daha sonra sizden sorumlu olacak Sağlık Müdürlüğü'nden edinebilirsiniz.

Size verilmiş olan anamnez formunu (hastalık geçmişine yönelik sorular) doldurmanız ve muayeneyi gerçekleştirecek Sağlık Müdürlüğü doktoruna teslim etmeniz istenmektedir. Lütfen çocuklarınızın her biri içinde bir soru formu doldurunuz.

Gerekmesi halinde, AIDS/HIV, Hepatit C ve cinsel yoldan bulaşan diğer enfeksiyonlar ve ilgili laboratuvar testleri hakkında, yerel yetkili Sağlık Müdürlüğü tarafından ilk muayene dışında bir konsültasyon sunulması mümkündür. Bu konsültasyon, geçmişte bu patojenlerin size bulaşmış olması riski mevcut ise veya belirtilen hastalık belirtileri geçmişte sizde ortaya çıkmış ise faydalıdır. Söz konusu tetkikler tamamen isteğe bağlıdır ve sadece sizin muvafakatinizle gerçekleştirilir. Tetkik sonuçlarınız elbette ki gizlilik içinde ele alınacaktır.

Hastalıklara ilişkin yararlı bilgiler

AIDS/HIV Enfeksiyonu

AIDS İnsan Bağışıklık Yetmezliği Virüsünün (HIV) bulaşmasıyla ortaya çıkan bir bağışıklık sistemi yetmezliği hastalığının adıdır. İnsan Bağışıklık Yetmezliği Virüsü (HIV) özellikle vücuttaki bağışıklık hücrelerine saldırarak bunları tahrip eder.

HIV ile enfekte olunmasından birkaç hafta sonra, öncelikle ateş ve eklem ağrıları gibi grip benzeri şikayetler ortaya çıkabilir. HIV enfeksiyonun daha sonraki gelişimi kişiler arasında çok farklılık gösterir. Bağışıklık sisteminin giderek daha fazla tahrip olması sonucu, sağlıklı bir bağışıklık sistemine hiçbir etkisi olmayan patojenler ciddi enfeksiyonlara sebep olabilir, hatta ender rastlanan kanser hastalıkları ve merkezi sinir sistemi hastalıkları ortaya çıkabilir.

Hepatit C

Hepatit C virüsü (HCV) enfeksiyonunun genellikle farkına varılmaz. Yine de virüsü taşıyan kişi enfeksiyözür. Hastalık belirtileri mevcutsa, iştahsızlık, yorgunluk, kas ve eklem ağrıları, karnın üst kısmında ağrılar, mide bulantısı, kusma ve hafif ateş gibi şikayetler ortaya çıkar. Ayrıca, cilt ve gözün beyaz kısmı sarı bir renk alabilir. Çok ender olarak HCV hastalığı kendiliğinden iyileşir. Tüm vakaların dörtte üçünde gelişme kronikleşir. Birkaç sene sonra ciddi karaciğer hasarları oluşabilir.

Sifilis

Sifilis (aynı zamanda Frengi olarak da adlandırılır) tüm dünyada yaygın ve bulaşıcı bir hastalıktır. Sifilise mikroskopik boyutlarda spiral şeklinde bakteriler sebep olur. Sifilis çeşitli aşamalarda gelişir. Hastalık belirtileri bu sebeple çok farklı ve muğlaktır.

Hastalığın bulaşmasından 3 hafta sonra patojenin giriş yerinde (ör. cinsel organlar) ağrısız ve spontane olarak tekrar iyileşen kabarcıklar ve ardından çıbanlar oluşabilir. Ancak bu iyileşme ile enfeksiyon mutlaka yenilmiş olmaz, tam tersi kronik bir sürece geçiş yapabilir. Bu durumda tüm vücutta döküntüler ve lenf nodlarında şişlikler oluşabilir. Enfeksiyondan yıllar sonra genellikle kalp, büyük atar damarlar, karaciğer, kemikler gibi çeşitli organlarda veya sinir sisteminde kalıcı hasarlar meydana gelebilir.

Sifilis gebelik sırasında kapılırsa, bakteriler doğmamış bebekte ciddi hasalara yol açabilir.